

Bleib fit mit

Karate
Illertissen



Karate-Dojo Illertissen e.V.

Karate

空手道

- Ansprechen möchten wir Erwachsene aller Altersklassen
- Keine sportlichen Voraussetzungen nötig

Karatetraining bedeutet

- Körper u. Geist trainieren
- Fit werden und bleiben
- Konzentration steigern
- Training von Jung bis Alt

Mach mit beim
Schnupperkurs

Karate Schnupperkurs

10 Trainingseinheiten á 90 Min.

- ab Mittwoch 10. Nov. 2021, 19:30 Uhr
auch späterer Einstieg in den Kurs jederzeit möglich
- Kolleghalle Bruckhofstr. 89257 Illertissen
- Trainingsanzug und leichte Sportschuhe
- Teilnahme nach aktueller 3G-Regel
- Kursgebühr 50.-- €

Bei Eintritt in den Verein wird der Betrag dem Jahresbeitrag angerechnet

- Anmeldung und Anfragen über:

Hermann Kleiser Tel. 07306 / 32573

info@karate-illertissen.de

Wir bieten auch

- Training für Kinder und Jugendliche
- Erwachsenentraining aller Altersklassen und Leistungsstufen
- Jukurentraining (Karate für Späteinsteiger Ü35)
- Wettkampftraining
- Selbstverteidigung und Gewaltschutz

Lass dich von erfahrenen Trainern für diesen Sport begeistern