





Karate-Dojo Illertissen e.V. (KDI)




Kontakt- und Vereinsadresse (1. Vorstand):

 www.karate-illertissen.de  info@karate-illertissen.de

 0175 / 68 44 716

 Eichendorffstraße 10, 89257 Illertissen

Gesamtvorstand:

Erster Vorstand Wolfgang Zanker  0175 / 68 44 716

Zweiter Vorstand Carsten Zipfel  07353 / 677 307

Kassenverwalterin Regina Karger  07303 / 95 23 95

Schriftführer Horst Zoll  07309 / 79 85

Sportwartin Yvonne Sälzle  0176 / 72 753 763

Jugendwart Christian Frimmel  07303 / 904 999

Trainingsplan

(Stand: 04.06.2024)

Termin	Ort	Gruppen	Trainingsart	Trainer
Montag 18:00 – 19:30 Uhr	Bischof-Ulrich-S. (Grundschule)	Jugendliche & Erwachsene	Mittel- & Oberstufe Klassisches Training	Michael Müller (3. Dan)
Dienstag 17:30 – 19:00 Uhr	Bischof-Ulrich-S. (Grundschule)	Kinder und Jugendliche	Unter- & Mittelstufe Klassisches Training	Carsten Zipfel (1. Kyu) Yvonne Sälzle (2. Dan)
Mittwoch 19:30 – 21:00 Uhr	Berufsschule	Erwachsene	Alle Gürtelgrade Klassisches Training	Unterstufe: Benjamin Häfele (3. Dan) Mittelstufe: Wolfgang Zanker (3. Dan) Oberstufe: Wolfgang Erhardt (5. Dan) im Wechsel mit Martin Fritz (5. Dan)
Donnerstag 17:15 – 18:30 Uhr	Bischof-Ulrich-S. (Grundschule)	Kinder und Jugendliche	Unter- & Mittelstufe Klassisches Training	Heiner Bachmann (3. Dan) Christian Frimmel (1. Dan) Bärbel Fritz (3. Kyu)
Freitag 18:30 – 20:00 Uhr	Berufsschule	Jugendliche & Erwachsene	Alle Gürtelgrade Klassisches, Kumite-, Kata-Spezial Training	Alle Stufen gemeinsam: Wolfgang Zanker (3. Dan) Kata-Spezial: Mika Mathes (1. Dan)
Samstag nach Vereinbarung	Halle je nach Verfügbarkeit	Jugendliche	Wettkampftraining	Julian Frimmel 1. Dan

Trainingshallen:

Grundschule: Geschwister-Scholl-Str. 4

Vöhlhalle: Dietenheimer Str. 60

Kolleghalle: Bruckhofstraße

Berufsschule: Franz-Mang-Straße 26

Verbände:

Deutscher Karate Verband e.V. DKV [www.karate.de]

Bayerischer Karate Bund e.V. BKB [www.karate-bayern.de]

Bayerischer Landes-Sportverband e.V. BLSV [www.blsv.de]

Karate ist wie heißes Wasser, das abkühlt, wenn du es nicht ständig warm hältst! (G. Funakoshi)